



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO  
*Istituto Statale di Istruzione Superiore*  
**ISAAC NEWTON**  
VARESE



**MODELLO DI PROGRAMMAZIONE DISCIPLINARE PER COMPETENZE**  
**PERCORSI DI ISTRUZIONE TECNICA**

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

INDIRIZZO BIOTECNOLIGIE

CLASSE TERZA

SEZIONE B

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE PILORI FABIO

QUADRO ORARIO (n. ore settimanali nella classe) 2

In riferimento al

- profilo educativo, culturale e professionale (PECUP) e i traguardi formativi attesi per gli Istituti Tecnici e Professionali;
- al Piano Triennale dell'Offerta Formativa dell'Istituto;
- alla Progettazione dipartimentale per Assi;
- alla Programmazione del Consiglio di classe;
- all'analisi della situazione di partenza del gruppo classe;

si presentano le linee progettuali per competenze, abilità e conoscenze del percorso formativo disciplinare così come segue:

**1. QUADRO DEGLI OBIETTIVI DI COMPETENZA**

ASSE CULTURALE:

- ☒ Asse dei linguaggi
- ☐ Asse storico – sociale
- ☐ Asse matematico
- ☐ Asse scientifico - tecnologico

Modello Programmazioni ITIS a.s. 2024/2025

Via Zucchi, 3/5 - 21100 VARESE

Tel. +39 0332 312065 +39 0332 311596 Fax +39 0332 313119

Codice Fiscale 80010300129

Internet: [www.isisvarese.edu.it](http://www.isisvarese.edu.it) - E-mail: [isisvarese@isisvarese.it](mailto:isisvarese@isisvarese.it) – PEC: [vais01700v@pec.istruzione.it](mailto:vais01700v@pec.istruzione.it)



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO  
**Istituto Statale di Istruzione Superiore**  
**ISAAC NEWTON**  
VARESE



|  |   |
|--|---|
| <b>Competenze disciplinari</b><br><i>Obiettivi generali di competenza della disciplina definiti all'interno dei Coordinamenti di materia</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>- incremento delle qualità motorie di base</li><li>- affinamento degli schemi motori</li><li>- avviamento alla pratica sportiva</li><li>- conoscenza degli elementi fondamentali di prevenzione degli infortuni e pronto soccorso .</li></ul> |
|--|---|

ARTICOLAZIONE DELLE COMPETENZE IN ABILITA' E CONOSCENZE

| COMPETENZA DI RIFERIMENTO  | ABILITA'/CAPACITA'   | CONOSCENZE   |
|--|--|--|
| Saper organizzare e gestire in modo autonomo le attività sportive di squadra | Saper controllare le proprie emozioni anche in situazione di competitività                               | Conoscenza delle regole delle discipline sportive trattate   |
| Saper correggere autonomamente gli errori esecutivi degli esercizi           | Saper eseguire in modo corretto gli esercizi didattici e propedeutici delle discipline sportive trattate | Conoscenza dei principi metodologici di sviluppo delle capacità e delle abilità motorie di base                |
| Saper gestire in modo autonomo semplici attività motorio-sportive            | Saper eseguire in modo elementare la tecnica di base delle discipline sportive trattate                  | Conoscenza dei processi didattici dei fondamentali delle principali discipline sportive previste dal programma |
| Saper utilizzare in modo corretto le attrezzature della palestra             | Saper rispettare alcune regole fondamentali igienico sanitarie   | Conoscenza delle norme di sicurezza in palestra<br>Conoscenza delle principali norme igienico-sanitarie        |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**2. CONTENUTI DEL PROGRAMMA**

Nel corpo editabile: (E' possibile esporli anche per moduli ed unità didattiche, indicando i rispettivi tempi di realizzazione. Specificare eventuali approfondimenti)

Modello Programmazioni ITIS a.s. 2024/2025

Via Zucchi, 3/5 - 21100 VARESE  
Tel. +39 0332 312065 +39 0332 311596 Fax +39 0332 313119  
Codice Fiscale 80010300129

Internet: [www.isisvarese.edu.it](http://www.isisvarese.edu.it) - E-mail: [isisvarese@isisvarese.it](mailto:isisvarese@isisvarese.it) – PEC: [vais01700v@pec.istruzione.it](mailto:vais01700v@pec.istruzione.it)



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO  
**Istituto Statale di Istruzione Superiore**  
**ISAAC NEWTON**  
VARESE



- la classe partecipa al progetto “atletica leggera” presso il campo “G.Bellorini” Varese
- didattica di base delle discipline atletiche
- conoscenza delle attrezzature tecniche
- elementi di preparazione fisica specifica
- simulazione di competizione nelle diverse discipline
- elementi di valutazione funzionale

### **3. CONTENUTI RELATIVI A EDUCAZIONE CIVICA**

REGOLAMENTI SPORTIVI

### **4. CONTENUTI RELATIVI ALLA DIDATTICA ORIENTATIVA**

### **5. MODULI INTERDISCIPLINARI**

Nel corpo editabile (*UDA tra discipline dello stesso asse o di assi diversi*)

Descrizione delle UDA

### **6. METODOLOGIE**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Lezione frontale  |
| <input type="checkbox"/>            | Lezione dialogata abbinata ad un metodo induttivo per la trasmissione delle conoscenze    |
| <input type="checkbox"/>            | Discussione guidata per l'applicazione delle conoscenze e l'acquisizione delle competenze |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Attività di gruppo per il rinforzo delle competenze e l'esercizio di capacità             |
| <input type="checkbox"/>            | Problem solving   |
| <input type="checkbox"/>            | Attività di <i>tutor</i> in laboratorio   |
| <input type="checkbox"/>            | Prove scritte strutturate e non strutturate   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Test e questionari  |
| <input type="checkbox"/>            | Verifiche orali   |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Prove pratiche di laboratorio, individuali e di gruppo                                    |
| <input type="checkbox"/>            | Relazioni di laboratorio  |
| <input type="checkbox"/>            | Altro (da specificare)  |

Modello Programmazioni ITIS a.s. 2024/2025

Via Zucchi, 3/5 - 21100 VARESE

Tel. +39 0332 312065 +39 0332 311596 Fax +39 0332 313119

Codice Fiscale 80010300129

Internet: [www.isisvarese.edu.it](http://www.isisvarese.edu.it) - E-mail: [isisvarese@isisvarese.it](mailto:isisvarese@isisvarese.it) – PEC: [vais01700v@pec.istruzione.it](mailto:vais01700v@pec.istruzione.it)



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO  
*Istituto Statale di Istruzione Superiore*  
**ISAAC NEWTON**  
VARESE



## 7. MEZZI DIDATTICI

☐ Testi adottati (da indicare)

☐ Eventuali sussidi didattici o testi di approfondimento: indicare

☐ Videoproiettore, LIM.

☐ Attrezzature e spazi didattici utilizzati: Aula, Laboratorio d'indirizzo e Laboratorio di

☒ Appunti del docente

☒ Altro (da specificare)

Attrezzature campo sportivo atletica

## 8. MODALITA' DI VALUTAZIONE E RECUPERO

|                                     | TIPOLOGIA DI PROVE DI VERIFICA | SCANSIONE TEMPORALE  |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Interrogazione lunga           | Numero minimo di verifiche sommative previste per il quadrimestre: 2 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Interrogazione breve           |  |
| <input type="checkbox"/>            | Tema o problema                |  |
| <input type="checkbox"/>            | Prove strutturate              |  |
| <input type="checkbox"/>            | Prove semistrustrate           |  |
| <input type="checkbox"/>            | Prove grafiche                 |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Prove pratiche                 |  |
| <input type="checkbox"/>            | Questionario                   |  |
| <input type="checkbox"/>            | Relazione                      |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Esercizi                       |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Altro (da specificare)         |  |

Partecipazione all'attività

| MODALITÀ DI RECUPERO | MODALITÀ DI APPROFONDIMENTO |
|----------------------|-----------------------------|
|----------------------|-----------------------------|



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO  
**Istituto Statale di Istruzione Superiore**  
**ISAAC NEWTON**  
VARESE



☒ Recupero *in itinere*

☐ Sportello Help (\*)

☐ Altro (da specificare)

(\*) se attivato in base alle disponibilità  
dell'Istituto

### **9. COMPETENZE TRASVERSALI DI CITTADINANZA**

#### **COMPETENZE CHIAVE PER L'APPRENDIMENTO PERMANENTE – QUADRO DI RIFERIMENTO EUROPEO – RACCOMANDAZIONE 22 MAGGIO 2018**

☐ COMPETENZA ALFABETICO-FUNZIONALE

☐ COMPETENZA MULTILINGUISTICA

☐ COMPETENZA MATEMATICA E COMPETENZA IN SCIENZE, TECNOLOGIE E  
INGEGNERIA

☐ COMPETENZA DIGITALE COMPETENZA PERSONALE, SOCIALE E CAPACITA' DI  
IMPARARE A IMPARARE

☒ COMPETENZA IN MATERIA DI CITTADINANZA

☐ COMPETENZA IMPRENDITORIALE

☒ COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE  
CULTURALE

Data compilazione: 21 ottobre 2024