

Gentili genitori/insegnanti,

Siamo lieti di condividere con voi un'opportunità di partecipazione al nostro studio "Indagine sugli stili di vita degli adolescenti e giovani adulti". Questo progetto è stato sviluppato per comprendere meglio i fattori che influenzano l'adozione di stili di vita sani tra i giovani di età compresa tra 14 e 19 anni. Lo studio è parte del progetto "ParlaMI-Va tutto bene!" finanziato da Fondazione CARIPLO nell'ambito del bando *Attenta-mente 2022*.

I vostri ragazzi sono possibili partecipanti allo studio. La partecipazione consiste nel compilare un questionario online, che richiederà circa 40/50 minuti. Esso riguarderà vari aspetti relativi all'attività fisica, all'alimentazione, al sonno e all'utilizzo di internet. La partecipazione allo studio è completamente volontaria e i dati raccolti saranno trattati in modo completamente anonimo.

Ci teniamo a sottolineare che tutte le informazioni fornite saranno mantenute in modo confidenziale e utilizzate in maniera aggregata e solo per scopi di ricerca. Premettendo che, oltre alle risposte del questionario, chiederemo solo di indicare l'età e il sesso dei partecipanti, nessuna informazione raccolta sarà comunque condivisa con terzi.

Vi preghiamo di considerare questa opportunità e, se siete d'accordo sulla partecipazione, di dichiarare via mail il vostro consenso. Se avete domande o dubbi, siamo a vostra disposizione per fornire ulteriori informazioni.

Ringraziamo per la vostra attenzione e speriamo di poter contare sulla partecipazione dei vostri ragazzi per aiutarci a capire meglio gli stili di vita degli adolescenti e dei giovani adulti.

Cordiali saluti,

Dr Alberto Parabiaghi
Medico Ricercatore

Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"-IRCCS
Via La Masa 19 - 20156 Milano, Italy
E-mail alberto.parabiaghi@marionegri.it