

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

SCAVELLO ANTONELLA

Nazionalità

Italiana

Data e Luogo di nascita

14-04-1994- ACRI (CS)

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

•Data (da – a)

Ottobre 2021-Aprile 2022

•Tipo di azienda o settore

Ludovico Geymonat – Tradate

•Tipo di impiego

Professoressa

• Date (da – a)

Gennaio 2019 - Novembre 2019

• Nome del datore di lavoro

Dottorssa Bianchi Maria Antonietta

• Tipo di azienda o settore

ATS-INSUBRIA

• Tipo di impiego

Nutrizionista -Tirocinante

• Principali mansioni e responsabilità

Supporto in ambulatorio durante le visite nutrizionali. Counselling nutrizionale e valutazione della composizione corporea dei pazienti mediante utilizzo di stadiometro e bilancia. Sopralluoghi di mense scolastiche e case di riposo, con supervisione dei menù e delle diete. Guida e assistenza nell'alimentazione enterale ai pazienti domiciliari. Responsabile della raccolta dei dati e delle misure antropometriche dei bambini per la realizzazione dell'indagine epidemiologica "OKkio alla SALUTE" 2019 nell'ATS-INSUBRIA.

• Date (da – a)

Ottobre 2015 - Aprile 2015

• Nome del datore di lavoro

Dottorssa Maria Pia Galasso

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera di Cosenza "S.S. Annunziata"

• Tipo di impiego

Nutrizionista – Tirocinante e Volontaria

• Principali mansioni e responsabilità

Esperienza nell'uso della pastorizzazione del latte tra cui il metodo Holder. Supervisione e guida nella raccolta del latte materno donato presso "Galatea": la Banca del Latte Umano donato.

Esecuzione della preparazione del latte artificiale destinato ai neonati ricoverati in Neonatologia e in TIN (Terapia Intensiva Neonatale). Volontaria presso l'Associazione "Gocce di mamma".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Qualifica
    - Sede
  - Conseguito il
- Esame di stato Biologo - Sezione A  
Università della Calabria  
29 – 07 – 2020
- Titolo di studio
  - Nome e tipo di istituto di istruzione formazione
  - Corso di laurea
  - Durata del corso
    - Conseguito il
    - Votazione
  - Titolo della tesi
- Laurea Magistrale  
Università degli Studi di Milano  
Alimentazione e Nutrizione Umana  
2 anni  
25 – 03 – 2020  
103/110  
Il Sistema di Sorveglianza Nutrizionale "OKkio alla Salute" nell'ATS-INSUBRIA
- Titolo di studio
  - Nome e tipo di istruzione o formazione
  - Corso di laurea
  - Durata del corso
    - Conseguito il
    - Votazione
  - Titolo della tesi
- Laurea Triennale  
Università della Calabria  
Scienze della Nutrizione  
3 anni  
26 – 07 – 2017  
104/110  
L'alimentazione nella prevenzione delle patologie tumorali
- Diploma di Maturità Scientifica
    - Conseguito il
    - Votazione
- Liceo Scientifico Statale "V. Julia"  
28 – 07 – 2013  
85/100
- ## CORSI DI FORMAZIONE
- 12-04-2018  
Milano
  - 13-04-2018  
Milano
  - 05-06-2018  
Milano
  - 01-03-2019  
Milano
  - 11-04-2019  
Milano
  - 12-04-2019  
Milano
- Nutrimi: XII forum di Nutrizione Pratica  
"QUANDO LA NUTRIZIONE È ANCHE CURA"
- Nutrimi: XII forum di Nutrizione Pratica  
"NUOVE FRONTIERE ALLA NUTRIZIONE E ALL'ATTIVITA' FISICA IN RELAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE"
- NUTRIZIONE E IMMUNITA' DAGLI ALIMENTI AI FARMACI
- Jatreia. ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON BIOIMPEDENZIOMETRIA CONVENZIONALE E VETTORIALE
- Nutrimi: XIII forum di Nutrizione Pratica  
LA DIETA NELL'ANTROGENE: DA "MEDITERRANEA" A "UNIVERSALE"  
INFIAMMAZIONE, STRESS E LONGEVITA'
- Nutrimi: XIII forum di Nutrizione Pratica  
NUTRIRE LA SALUTE NEL XXI SECOLO

- 05-11-2019  
Milano
- 04-12-2019  
Milano

DALL'ALIMENTAZIONE ALL'"HEALTHY LIVING"

Erbenobili: OLIGOTERAPIA NELL'AFFATICAMENTO SURRENALE

Erbenobili: IL COLESTEROLO CATTIVO NON ESISTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALINA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO B1

LIVELLO B1

LIVELLO B1

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

ESPERIENZA DI LABORATORIO CON UTILIZZO DI: PASTORIZZATORE E CROMATOGRAFIA HTLC E TECNICHE COME FILTRAZIONE E DISTILLAZIONE.

CONOSCENZE E PRATICITA' NELL'UTILIZZO DI TECNICHE UTILIZZATE PER LA VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA COME: STADIOMETRO, BILANCIA, Plicometria, CIRCONFERENZE, BIA, DEXA.

CONOSCENZE E PRATICITA' DEI METODI DI RILEVAMENTO DELLE ABITUDINI ALIMENTARI COME: 24/48H RECALL, QUESTIONARI PER FREQUENZA DI CONSUMO, DIARIO ALIMENTARE.

ESPERIENZA NELL'ELABORAZIONE DI MENU' PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA.

LAVORARE CON ALTRE PERSONE, IN AMBIENTI MULTICULTURALI, IN CUI LA COMUNICAZIONE È IMPORTANTE. LAVORO DI SQUADRA (AD ES. SCUOLA, OSPEDALI, AMBULATORI, PALESTRE). MASSIMA SERIETA', IMPEGNO E DISPONIBILTA'.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Canto e ballo

**COMPETENZE INFORMATICHE**

•office automation

Utilizzo di computer e programmi come Word, Excel, Paint, Power Point.

Elaborazione testi: (Avanzato). Fogli elettronici: (Avanzato). Software di presentazione: (Avanzato). Web Browser: (Avanzato).

•Gestione Sistemi e Reti

Architettura di rete: (Base), Sistemi Operativi: (Intermedio).

•Grafica e Multimedia

Altamente Specializzato.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B - automobile