

Cristina Villa
Fondazione Valter Longo

MESSAGGIO PER LE SCUOLE

Buon pomeriggio

Siamo lieti di invitarvi al prossimo webinar gratuito per Studenti, Docenti, Famiglie e Scuole della Fondazione Valter Longo

Webinar gratuito – “SOS - Soccorso, sovrappeso e obesità”

30 novembre ore 9.30-11 (modalità sincrona e asincrona, registrazione disponibile)

I dati riguardo **sovrappeso e obesità** dei ragazzi e delle ragazze in Italia e nel mondo, per meglio capire come riconoscerli e quali strategie adottare nel proprio **stile di vita, alimentazione e attività fisica** per prevenire le complicanze ad essi associate.

Con la presenza e interventi di **esperti, studenti e docenti dell'Istituto tecnico Castiglioni di Limbiate**, che prepareranno per noi una pratica di esercizio fisico, e **studenti e docenti dell'Istituto Beccari di Torino**, che ci presenteranno le loro "Ricette della longevità per ragazzi e ragazze" da preparare e gustare insieme alla famiglia e agli amici.

Chiediamo cortesemente ai partecipanti, per prepararsi al webinar e dopo il webinar, di rispondere ai seguenti **questionari**. In caso siate insegnanti, potete rispondere a nome dell'intera classe.

Questionario di preparazione al webinar: Link [qui](#)

Questionario post webinar: in preparazione

Per registrarvi al prossimo webinar e ricevere il link del webinar e registrazione, andate al seguente link:

<https://www.fondazionevalterlongo.org/corsi-webinar/>

Un caro saluto.

Team Area Programmi
Fondazione Valter Longo Onlus



WEBINAR GRATUITO
Per studenti, docenti e famiglie

SOS

SOCCORSO SOVRAPPESO E OBESITÀ

La situazione nel mondo e in Italia e l'importanza della prevenzione a casa e a scuola!

30 Novembre ORE 9.30-11 .00 Registrazione disponibile