



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



A.S. 2018-2019

PROGRAMMA DIDATTICO
DISCIPLINA: Scienze Motorie Sportive

DOCENTE Baranzelli Matteo

CLASSE 1CMEC

N.° ore teoriche	N.° ore pratiche	N.° ore totali	N.° ore previste
2	60	62	64

Contenuti

Preatletismo e sviluppo capacità condizionali (forza, velocità)
Andature- corse
Sviluppo capacità coordinative con utilizzo piccoli attrezzi e percorsi
Giochi sportivi: Pallacanestro, pallavolo, tchoukball, calcetto

Attività di recupero

Salto in Lungo da fermo, Velocità

Varese, 06/06/2019

il Docente
Baranzelli Matteo