



Istituto Statale Istruzione Superiore
"Isaac Newton" - VARESE



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.
United Registrar of Systems Certificate No. 35520/A/0002/UK/It

A.S. 2017/2018

PROGRAMMA DIDATTICO

DOCENTE GUARNACCIA FRANCESCO SAVERIO

CLASSE 4 A IM

| N.° ore teoriche | N.° ore pratiche | N.° ore totali | N.° ore previste |
|------------------|------------------|----------------|------------------|
| 0 | 47 | 47 | 50 |

Contenuti

- Preatletismo ed atletica leggera.
Andature-corse
- Ginnastica a corpo libero ed ai grandi attrezzi:
- Esercizi d'opposizione e resistenza
- Esercizi di coordinazione generale e specifica
- Giochi sportivi:
pallacanestro-pallavolo - calcetto - uni-hok

Attività di recupero

Corsa : 7 minuti . Percorso : 10 stazioni

Varese, 09.06.2018

il Docente

Guarnaccia Francesco Saverio