



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO INSUBRIA

PERSONA GIURIDICA RICONOSCIUTA CON D.P.G.R. DEL 13 OTTOBRE 2011 N. 9346

Varese, 02 maggio 2023

OGGETTO: PROGETTO Sei (Sport e Identità) PROMOSSO DAL CUS INSUBRIA PER I RAGAZZI DEL CENTRO NAI DELLE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI

Gentili genitori e ragazzi,

il CUS Insubria (Centro universitario sportivo), si occupa di promuovere la pratica sportiva e valorizzare lo sport per le persone di tutte le fasce d'età. Con sede in via Monte Generoso 59 a Varese, propone attività motorie e sportive presso le proprie strutture, ma anche negli istituti scolastici, per educare al movimento e dare la possibilità a tutti di conoscere il mondo dello sport.

Per questo motivo il CUS Insubria vi propone il progetto "Sei Varese - Sport e Identità", con la finalità di praticare attività motoria e utilizzarla come mezzo d'integrazione nella società; dedicata agli studenti delle scuole superiori di 1° e 2° grado, e le loro famiglie, attraverso un'offerta formativa sportiva. Le attività proposte saranno di 2 tipi:

1. Conoscere il territorio
2. Attività fisica in palestra

PROGETTO 1: CONOSCERE IL TERRITORIO

Vi proporremo delle uscite nella città di Varese per scoprire i luoghi e le opportunità che ha da offrire la città. Le gite aiuteranno i ragazzi, a conoscere le strutture e familiarizzare con il territorio.

Con partenza dalla vostra scuola, raggiungeremo il luogo indicato con i mezzi pubblici. In seguito, faremo una camminata per visitare il posto, e una volta arrivati a destinazione (o durante il tragitto), svolgeremo dei giochi e delle attività motorie. Verranno accompagnati dagli istruttori sportivi del Cus Insubria e dai docenti.

I LUOGHI

Alcuni dei luoghi che visiteremo sono:

- Sacro Monte
- Centro Varese e Giardini Estensi
- Pista ciclopedonale Schiranna
- Canottieri (Varese o Gavirate)
- Centro sportivo Cus Insubria

IL CALENDARIO

Le probabili date sono le seguenti:

- Maggio: 11/05/2023;
- Giugno: 01/06/2023;
- Settembre: 21/09/2023, 28/09/2023;
- Ottobre: 12/10/2023, 26/10/2023.

Le date potranno variare a seconda degli impegni degli allievi coinvolti e delle condizioni meteo.

SEDE OPERATIVA Via Monte Generoso,59- 21100 VARESE
SEDE LEGALE Via Ravasi, 2 21100 VARESE
Tel. 0332 219.895-6 – Fax 0332 219.898 – e-mail: cus@uninsubria.it
C.F. 95029780129 P.IVA 02501940122



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO INSUBRIA

PERSONA GIURIDICA RICONOSCIUTA CON D.P.G.R. DEL 13 OTTOBRE 2011 N. 9346

PROGETTO 2: ATTIVITÀ FISICA IN PALESTRA

A settembre e ottobre verranno proposte delle lezioni da svolgere nella palestra della vostra scuola. Faremo delle lezioni di diversi sport e attività motorie-didattiche per favorire l'insegnamento della lingua.

L'obiettivo è di promuovere la pratica di attività motoria, sia per mantenere uno stile di vita sano che come mezzo per l'integrazione nella società.

Il responsabile del progetto

Federica Franchi